



PROGRAMAÇÃO ÁREA RESTRITA

Reserva de Passes Geral em:
humanfest.geral@gmail.com

QUINTA, 13 OUT.

16h

Palestra Feng Shui: Saúde e Bem-Estar (Sala 1) Alcide Gonçalves
Aula Tai Chi (Sala 2) Luisa Matos
Palestra Aura Soma: Do turquesa ao coral.... De nós para o Mundo! (Sala 3) Luis Cunha

18h

Tertúlia Sobredotação: Um Caminho para o Desenvolvimento Social e Humanitário (Sala 1) Leonor Moreira
Dança de Shiva (Sala 2) Kajal
Palestra Como lidar com as crianças dos nossos dias (S. 3) Dora Gonçalves

19h

Tarot (Sala 3) Alberto Faria
Meditação Activa do Osho (Sala 5) José Pedras

20h

Palestra Melhorar a sua vida com a energia Ascension (S. 1) Paulo César
Palestra Ayurveda e a mulher (Sala 3) Vitor José
Yoga de Fusão (Sala 5) Sandra Moreira
Palestra Conversas Conscientes - Life Coaching (Sala 6) Sandra Ribeiro
Yoga de Fusão (Sala 5) Sandra Moreira

21h

Palestra Arquétipos e o Ano Lunar (Sala 1) Glória Coutinho Teixeira
Workshop on Quantum Liberation (Sala 4) Tamara

SEXTA, 14 OUT.

10h

Workshop de Movimento e Dança Intuitiva (Sala 2, 90min) Gisela Pabst
Aula de Yoga (Sala 5) Sandra Moreira

11h

Workshop Eneagrama e os três instintos básicos (Sala 4) Claudia Toro
Workshop Respiração Holoscópica (Sala 6, 90min) Tiago Pinto

12h

Workshop Sumos e Batidos (Sala 1) Anabela Correia
Palestra Biblioterapia (Sala 3) Dolores Biruel
Workshop Do Útero ao Coração (Sala 5) Bárbara Mendes e Puja

14h

Workshop Constelações Sistémicas (Sala 1) Luís Moreira
Yoga a Pares (S. 2) Maria João Coelho
Palestra Medicina Tradicional Chinesa

(Sala 3) Silvana Correia

Filme "Hermógenes, professor e poeta de Yoga" (S. 6) Bárbara Tavares

15h

Meditação Guiada seguindo o Método Crisom® Meditare (Sala 4) Silvia Fernandes Gomes
Pulsation (Sala 5, 90min) Deva Avani

16h

Palestra Psicologia Espiritual (Sala 1) Cláudia Gonçalves
Palestra I Ching (Sala 3) Luís Moreira
Meditação da Alma (S. 6) Carina Costa

17h

Tai Chi e Qui Gong Terapêutico (Sala 2) Jorge Magalhães Rodrigues
Workshop Introdução à Dança Indiana (Sala 4, 90min) Kajal
Workshop EmoDance (Sala 5) Puja

18h

Palestra de Aromaterapia (Sala 1) Márcia Esteves
Palestra À descoberta da luz interior (Sala 3) João Martins Cunha
Concerto Meditação e Mantras (Sala 6) Citrajyoti (Célia Silva Ramos)

19h

Tog Chod: Espada da Sabedoria, Gompa (Sala 2) Nuno Peixoto
Workshop Dança Contemporânea (Sala 4) Joana Martins
Tantra A conexão do coração (Sala 5) Deva Avani

20h

Palestra Leitura de Registos Akáshicos (S. 1) Alexandre Rodrigues
Palestra A cura através da alimentação Ayurvédica (Sala 3) Vitor José
Concerto Intimista "Música Fora do Tempo" (Sala 6) Lucho Quintanilha

21h

Palestra Princípios do Feng Shui: A arte de harmonizar espaços que muda vidas (Sala 2) Inês Franco
Kundalini Yoga (S. 4) Sandra C. Brás

SÁBADO, 15 OUT.

10h

Palestra Importância do Yoga e Meditação nas crianças (Sala 1) Andreia Espain
Palestra Cromoterapia (S. 2) Isabel Santos
Yoga a Pares (Sala 5) Sandra Moreira
Workshop Ser Mindful na Sexualidade (Sala 6) Tamar

11h

Tai Chi Chuan (Sala 2, 90min) Sérgio Terramoto
Hatha Yoga (Sala 4) Joana Carvalho

12h

Workshop Quirologia (Sala 1) Alberto Faria
Palestra Cristais na transcendência (Sala 3) José Pedras

Aula Movimento Integrativo

(Sala 4) Silvia Bastos
Palestra Eco-Resort Comunitário (Sala 5) Rosa Gomes

14h

Palestra Energia feminina e o ciclo menstrual (Sala 1) Tamar
Palestra O caminho do Coração (Sala 3) Paulo Condeço
Kundalini Yoga (Sala 5) Sandra C. Bras
Documentário Projecto Globetrotter (Sala 6)

15h

Aula de Lu Jong: Yoga Tibetano, Gompa (Sala 2) Nuno Peixoto
Workshop de Didgeridoo (Sala 4) João Jardim, PazPazes
15h30 Curta-Metragem "Momento com registos" (S. 6) Miguel Lameiras

16h

Palestra Florais de Bach (Sala 1) Ana Guedes
Workshop Autogénese (Sala 2) Andy Cormann
Workshop A massagem Abhyanga e a Ayurveda (S.5) Mira Cristovão, PazPazes
Palestra Ayurveda (Sala 6) Veena Balkrishna

17h

Vivência Tribal Dance (Sala 2) Madalena Aparício
Risoterapia (Sala 4) Maíra

18h

Palestra Feng Shui (Sala 1) Suzana Mendes
Palestra O poder sagrado dos Yantras dos Chakras (Sala 3) José Pedras
Ritual Trance Dance (Sala 5) Carolina Pinho
Os Cinco Elementos e as Patologias (Sala 6) Alberto Teixeira

19h

Biodanza (Sala 2) Inês Caeiro e Luís Miguel Alfaro
Power Yoga (Sala 4) Inês Aires

20h

Palestra Nós e os relacionamentos da visão do Método Louise Hay (Sala 1) Paulo Condeço
Workshop Didgeridoo (Sala 4) Andy Cornman
Workshop de Movimento e dança Intuitiva (Sala 5, 90min) Gisela Pabst

21h

Workshop Djembel Dance-Afro-Moves (Sala 2) Sónia Vieira
Concerto Intimista (S. 6) Mariana Root

22h

Qui Gong, Chi Kung (Sala 4, 20min) Joana Matos e João Gomes

DOMINGO, 16 OUT.

10h

Palestra Reiki: Filosofia de Vida (Sala 1) Catarina Fernandes

Anahata Yoga (S. 4) Barbara Mendes

Meditação Relaxamento de Crianças

(Sala 5) Maria João Coelho
Palestra Ao encontro do eu: caminhos para uma maior autenticidade interior e exterior (Sala 6) Pedro Jorge Pereira

11h

Qui Gong (Sala 2) Sérgio Terramoto
Palestra A Mente Mente (Sala 3) Nádía Lima

12h

Palestra Escrita Terapêutica: Uma ferramenta de cura (Sala 1) Ricardo Sousa
The Element Pilates - Aula Yoga (Sala 4) António Correia
Workshop A importância do Toque (Sala 5) Mira Cristovão
BioValley (Sala 6) Alexandre T. da Silva

14h

Palestra Respiração Holotrópica (Sala 1) Rui Bizarro
"Forgiveness meditation and unconditional love process" (Sala 4) Inês Aires
Cura Arquetípica: No Teatro do Corpo (Sala 5) Prem Nandita
Workshop Como tocar tambor xamânico (Sala 6) Mário Cales

15h

Aula de Pilates e Consciência Pélvica (Sala 2) Marta Conceição, The Element Pilates Studio
Workshop Desintoxicar corpo, mente e alma (Sala 3) Anabela Correia

16h

Palestra Numerologia: Ao encontro da nossa missão de vida (Sala 1) Catarina Fernandes
Zen Balance (Sala 4) Kajal
Workshop Respiração Biodinâmica (Sala 5) Rui Bizarro
Oficina de desenvolvimento Humano de Cura e Evolução: Womanity (Sala 6, 90min) Samanta Magalhães

17h

Palestra Mindfulness (Sala 1) Goretí Ferreira
Workshop de Dança Africana: música de João Russo e Allantantou (Sala 2) Joana Peres
Workshop Dança do Ventre Do oito ao Infinito (Sala 4) Krystal
Whale and Marine Mammals Rescue (Sala 6) Lincoln

18h

Lançamento do Livro "Estórias da Viagem" Vol. I (S. 1) Ricardo Gonçalves
Workshop AutoMassagem Relaxante (Sala 4) Mira Cristovão, PazPazes
Happy Flow (S. 5) Madalena Aparício

19h

Concerto Intimista (Sala 6) Sasha Zhuravlev

*Programa sujeito a alterações.



Porto.