



Clube / Entidade:

Preencher em cada retângulo (30 minutos) de ocupação: Código do Escalão (**SM** - Séniores Masculinos, **SF** - Seniores Femininos, **FM** - Formação Masculina, **FF** - Formação Feminina), Modalidade Desportiva a praticar e N.º de Atletas previsto. Ver exemplo ao lado.

Exemplo (para uma hora de ocupação):

21:30 às 22:00h	SM - Futsal - 12
22:15 às 22:30h	SM - Futsal - 12

Data Início Utilização:

Data Final Utilização:

### Campo Futebol 11

Períodos*	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19:00 às 19:30h					
19:30 às 20:00h					
20:00 às 20:30h					
20:30 às 21:00h					
21:00 às 21:30h					
21:30 às 22:00h					
22:15 às 22:30h					
22:30 às 23:00h					
23:00 às 23:30h					
23:00 às 00:00h					

### Campo Futebol 7

Períodos*	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19:00 às 19:30h					
19:30 às 20:00h					
20:00 às 20:30h					
20:30 às 21:00h					
21:00 às 21:30h					
21:30 às 22:00h					
22:00 às 22:30h					
22:30 às 23:00h					
23:00 às 23:30h					
23:00 às 00:00h					